



かたらし

第43号 / 令和8年2月吉日発行
発行 / 社会福祉法人 七施会
京都市右京区太秦一ノ井町 39-8
TEL (075)881-6666
FAX (075)864-0081
HP <https://nanasekai.or.jp>



ご挨拶

日頃より当法人の活動に温かいご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

今年は午年、皆さまにとって力強く前進する一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

さて連日、各地で大雪のニュースが聞かれており、京都市内でも少し雪が積もる日があります。日常生活に大きく影響しなければ、街並みにうっすら雪が積もるのがきれいだな、などと思ってしまうのですが、雪国の皆さんにとっては日常生活を送るのにも大変なご苦勞があります。地球温暖化の影響か、近年は各地で自然災害が相次いでいます。災害のニュースを聞くたびに普段からの備えの大切さを実感しておりますが、私たち社会福祉法人七施会でも、ご利用者の皆さまの安全を最優先に、日頃から防災意識の向上に努めております。災害発生時に迅速かつ適切な対応ができるよう、BCP（業務継続計画）に基づき防災訓練を定期的に実施し、災害発生時にも継続的に福祉サービスを提供できる体制の構築に取り組んでおります。

今後も安心してお過ごしいただける環境づくりを進めてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法七施会 理事長 河合鉄男





アムールうずまさ

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護



2025



2026

年越しそばといえは健康までしょ!



ゆく年



くる年



年末恒例! 花園保育園からの訪問
かわいい歌やお遊戯
に皆さんメロメロでし
た...



アムールうずまさ 通所介護事業所

クリスマス会



大正琴演奏会



クリスマス会では、ゲーム
や職員によるダンスを披露し
ました。
また大正琴の演奏会も開催
し、皆様と一緒に楽しい時間
を過ごすことができました。

新年会



今年の新年会は、寄せ鍋をご入居者・ご家族と共に囲み、一緒に過ごしました。

皆さん温かいお鍋を「おいしいわ」「体がポカポカするわ」と言いながら召し上がられ、食も話も進むひと時となりました。

食事後のイベントでは『太秦ひよっこおどりの会』の皆様による日本一のひよっこ踊りを披露していただき、笑顔と元気をたくさんいただきました。今年も素晴らしい一年でありますように。



メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所 -カラオケ- -制作レク-



思い出の曲を歌われています。



季節を感じる色々な制作活動をしています。皆さん集中され、とても器用に素敵な作品を作っておられます。

メルシーうずまさ 通所介護事業所

メルシーデイでは、お風呂でくつろぎ、体操やレクリエーションで楽しく過ごして頂いています



♪マツケンサンバで体操♪



！射的！



◇牛乳パックタワー◇



☆ハロウィンの制作☆



♫メルシーのゆず風呂♫



* 風船バレー *



メルシーうずまさ 訪問介護事業所

今回は冬の脱水についてお話したいと思います。

夏場は皆さん脱水に気を付けておられると思いますが、冬場の脱水は夏と違い、喉の渇きを感じにくくなっていますが、体からは知らないうちに水分が失われています。特に、暖房で乾燥した室内では、呼吸や皮膚から毎日大量の水分が蒸発します。

❁ 冬場の脱水チェックをしましょう ❁

- ・唇や口の中がひどく乾燥してひび割れている
- ・皮膚の弾力が戻るまでに時間がかかる
(手の甲をつまんでみましょう)
- ・排尿時に色が濃い黄色や茶色である
- ・トイレに1日に数回しか行かない
- ・元気がなくだるさがあったり、ボーっとしたりする

思い当たることはありませんか？

水分をしっかり摂るようにして寒い冬を乗り切りましょう。



メルシーうずまさ 居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)とは？

ケアマネジャーは介護を必要とする高齢者が自立して生活を送るための援助に関する専門家です。主な仕事は

【要介護認定の代行申請】

【利用者の困りごとについての相談対応】

相談を受けご本人の状態にあったサービスを考えます。「住み慣れた地域(自宅)で暮らしたい」等本人の意思を尊重します。

【ケアプランの作成】

課題に対する目標達成のために、単なるサービスの組み合わせではなく様々な支援方法を検討します。

【関係する支援機関との連絡調整】

利用者の立場に立ち市町村やサービス提供事業者、介護保険施設等との連絡、調整を行います。

【定期的な訪問】

定期的に利用者のご自宅に訪問し生活の様子や身体 の 状況、サービスの利用状況を確認、必要に応じてケアプランの見直しを行います。

*何かありましたら居宅介護支援までご相談ください。



あしあと

～わたしの歴史～

澤田 貞子様

メルシーうずまさ通所介護事業所
ご利用者様



私は昭和 14 年に大阪此花地区で生まれ育ち、4 歳の頃疎開で京都に引っ越してきました。22 歳の時に父が亡くなり、姉とともに働きに出たのが日新電機です。市電とトロリーバスを乗り換えて通勤していた頃から 38 年間、事務職で定年まで勤めあげました。

入社時は経理を担当しており、当時は伝票の整理など全てが手作業で、3 月と 9 月の決算時はとても忙しかったのを覚えています。後に日新サービスの図面管理課に移り、最後に送別会まで開いて頂いた事は、感慨深く完遂感に満ちた思いでした。



左が祖母の、右が母の髪飾り



母と最後に買ったベッ甲の髪飾り

仕事一筋で頑張ってきた中で、昭和 42 年から 35 年間にわたる母の介護が始まりました。語り尽くせない大変な出来事の中にも、一緒に髪飾りやブローチなど買いに行った事や、お弁当をこしらえて車椅子を押し、嵐山へ桜を見に行ったことなど、懐かしく思い出されます。

幼い頃の思い出としては、母が緑の着物に黄色のかんざしを合わせ、縁側で祖母と互いの髪をセットしていた光景が臉の裏に浮かびます。数々の思い出の品を今私が身につけ、母と祖母と共に生きているのだなあと噛み締める毎日です。



送別会にて記念撮影



プルミエールうずまさサービス付き高齢者向け住宅

茶話会

茶話会では、クリスマスということで皆様ご自身でケーキにデコレーションをしていただきました。それぞれ素敵なケーキができあがり、ワイワイと談笑しながら楽しく召し上がっていただきました。これからも皆様と素敵な時間を過ごせることを楽しみにしています。



～ある日～
「幾つになっても何かやることがあるのは嬉しいことです」とお裁縫の得意な方々が繕い物や他事業所で使用するタオルを縫ってくださっています。いつも大変助かっており本当にこちらでも感謝の気持ちでいっぱい입니다。いつもありがとうございます。



七施会祭

七施会祭を開催し、模擬店やバザー、各種イベントで賑わいました。雨天にもかかわらず多くの来場者で大盛況となりました。ご来場いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

吹奏楽の演奏は迫力と一体感にあふれ、会場を包み込む素晴らしいステージとなりました。

ステージイベントでは、嵯峨野高校の皆さんに来ていただきました！



バトントワリングの演技が披露され、息の合った動きと美しい演出に会場は大きな拍手に包まれました。



太秦ふれあい祭

今年も福祉車両の見学や車椅子体験を実施しました。多くの子どもたちが興味をもって体験してくれました。毎年来てくれる子もいます(#^.^#) 車イスや福祉車両を身近なものに感じていただけたのではないかと思います。



社会福祉法人 七施会

【本体事業部】

〒616-8107 京都市右京区太秦一ノ井町 39-8
代表 TEL(075)881-6666

- ・特別養護老人ホーム アムールうずまさ
- ・アムールうずまさ 短期入所生活介護事業
- ・アムールうずまさ 通所介護事業所

【サテライト事業部】

〒616-8107 京都市右京区一ノ井町 41
代表 TEL(075)881-5557

- ・地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうずまさ
- ・メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所
- ・メルシーうずまさ 通所介護事業所
- ・メルシーうずまさ 居宅介護支援事業所
- ・メルシーうずまさ 訪問介護事業所
- ・ブルミエールうずまさ サービス付き高齢者向け住宅
- ・おおきにうずまさ 地域交流センター

お助けマン参上！

お盆や年末など学童がお休みの時期、地域の子どもの居場所として、施設に来てもらい、デイサービスや特養で利用者と一緒にゲームをしたり塗り絵をしたり、宿題をしたり...といった活動を行っています。(名付けて「お助けマン!!!」) かわいい子どもたちとの交流で利用者も職員もニコニコ笑顔に。元気な子どもたちにつられてご利用者にも活気がみなぎります。

