

かたらひ

No.39

第39号 / 令和6年1月吉日発行
発行 / 社会福祉法人 七施会
京都市右京区太秦一ノ井町 39-8
TEL (075)881-6666
FAX (075)864-0081
HP <https://nanasekai.or.jp>



新幹線の車窓から

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

平素より当法人の運営に格別のご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

2000年にスタートした介護保険制度ですが、今年4月に改正が行われます。人口構造や経済状況が変化していく中で、この先も持続可能な制度としていくため、政府は様々な策を打ち出しています。しかし介護報酬改定が行われても介護業界は依然として厳しい状況にあり、社会福祉法人についても「持続可能」とするためには、安定した経営、人材の確保や環境整備等、多くの課題に対してよく考え創意工夫していくことが求められます。その中でも介護の担い手を継続的に確保していく必要がありますが、多くの産業が人材不足に陥っており、AIやICTを以てしてもカバーしきれない深刻な問題となっています。今後も介護業界は厳しい道を歩まざるを得ない状況ですが、利用してくださる方々のため、職員一丸となって愛（アムール）と感謝（メルシー）を込めたサービス提供に努めて参ります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

さて今年の干支は辰です。中国の『漢書 律曆志』では、辰は「ふるう、ととのう」を意味する「振」で、陽気が動いて万物が振動し、草木もよく成長して形がととのった状態を表すと解釈されており、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だと言われています。

社会経済活動がより活発化し、景気が回復して誰もが暮らしやすい世の中になること、人びとが幸せ・喜びを感じる瞬間が増えることを願いまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和六年一月吉日
社会福祉法人七施会
理事長 河合鉄男

特別養護老人ホーム アムールうずまさ 短期入所生活介護



4年ぶりに、一堂に会しての「敬老会」が行われました。記念寿の表彰式やカラオケ、職員の出し物も、人が多いと盛り上がり、楽しさもひとしおです。式典の後はお食事会でした。今年は揚げたての天ぷらを頂きました。



アムールうずまさでは、フロアの一角にいろいろなゲームが置いてあります。皆さま気が向いた時に、バスケや射的、輪投げ等をされています。日常生活の中で遊びながらリハビリにもなり、時間を忘れて楽しまれています。



アムールうずまさ 通所介護事業所

津軽三味線の演奏会



大正琴の演奏会



ボランティアの方による津軽三味線や大正琴の演奏会を開催しました。素敵な音色と懐かしい曲の演奏で、皆さん自然と口ずさみながら楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうずまさ



広沢の池へドライブに行きました

昨秋は暖かくて気持ちの良い天気が多かったので、施設の近くを散歩したり、景色の良い所へドライブに出掛けたりしました。

この日は広沢の池へ。散策中にコスモスを見つけて「きれいやなあ〜」と皆さん笑顔になられていました。池の近くには様々な種類の鳥たちが飛んでいて「あの鳥はなんやろ」と興味津々に見ておられました。

レクリエーション

日常のレクリエーションの一場面。

習字は人気で、お手本を見ながら皆さん集中して書かれています。



メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所



敬老会

メッセージカードを作成してご利用者様にお渡しさせていただきました。笑顔で「ありがとう」「こんなことまでしてもらって・・・」と受け取ってくださる方や、お隣のご利用者様同士で見せ合いをされている方もおられました。



職員による本格的なマジックショー！間近でよ〜く見てもどうなっているのかわかりません、不思議です。

牛乳パックを切ったものを高く積んでいくゲームをしました。けっこう難しく、いつ崩れてしまうのかと皆さんハラハラドキドキで、盛り上がっていました。



メルシーうずまさ 通所介護事業所

☆チャレンジ体験☆

チャレンジ体験の中学生が来られ、ご利用者様と交流。最終日には自分たちで考えたレクリエーションをしてくださいました。



☆変わり風呂 ゆず☆

寄贈していただいたゆずで「ゆず風呂」をしました。ご利用者様はゆず風呂に浸かったり、眺めたり、香りを楽しんだり・・・と全身で感じておられました。



☆制作レクリエーション☆

最近は見かけなくなったミノムシです。⇒ 毛糸の上に蓑を巻き、皆さんが各々の表情を描かれました。かわいいですね。



⇐ 三角錐の紙に毛糸を巻き、電飾替わりに上から金のモールを飾り、銀紙の星を付けてツリーに。

メルシーうずまさ 訪問介護事業所



いつも訪問介護でお伺いするご利用者様の作品を紹介させていただきます。とても丁寧に作っておられ、お家にお伺いすると色々な作品が置いてあり、いつも素敵な作品を見ながら話が弾みます。可愛い三猿はご存じの様に「見ざる聞かざる言わざる」「とかく人間は自分にとって都合の悪いことや相手の欠点を見たり聞いたり言ったりしがちだが、それらはしないほうがよいという戒め」の意味で孔子の論語が由来とされています。本来は「三猿」ではなく「四猿」だったと言われています。論語の「非礼勿視、非礼勿聴、非礼勿言、非礼勿動」の4つ目「非礼勿動」は、「悪いことをしてはいけない」という意味だそうです。



メルシーうずまさ 居宅介護支援事業所



～居宅サービスを上手く活用するために～

【ごみ収集福祉サービス、まごころ収集】

＊ 内容 ＊

ゴミ出しが困難な方への生活支援として、自宅の玄関先までゴミの回収を行います。また、ゴミが排出されていない場合は登録された連絡先へ電話する等安否確認を行います。

＊ 利用できるのは？ ＊

介護保険サービス（介護予防・生活支援サービスを含む）又は障害福祉サービスを利用し、かつホームヘルプサービスを利用していること。

本人、親族又は近隣者が所定の場所に定期収集ゴミを持ち出すことが困難な世帯。

障害のある方、65歳以上の方又は同様の方で同居している世帯。

＊サービスを利用してみたい、詳しく聞きたいという方は、担当ケアマネジャーまでご相談ください。



あしあと

～わたしの歴史～

尾崎 俊郎 様

メルシーうすまさ通所介護事業所
メルシーうすまさ居宅介護支援事業所
ご利用者様



私は、昭和12年に長崎県松浦市で9人兄弟の5番目（四男）として生まれました。実家は農業をしていて米、トマト、玉ねぎ、芋、麦と大きな土地でいろいろなものを作っていました。

高校に進学したかったのですが、家に棟梁が来て「大工になれ」と言われ丁稚奉公に入りました。朝早くに起きて掃除や水汲みなどを手伝われ苦労しました。棟梁の兄貴の家に泊まり込むこともあり、朝の5時に起きて7時まで田んぼのあぜ道の草刈り等をし、朝食を食べてから大工の仕事をしました。

昭和33年、21歳で京都に出てきました。大工になってからは何人もかかって建てる建物を一人で素早く建てることができたため、驚かれ大層褒められました。

29歳で結婚し男子2人に恵まれましたが、46歳で脳出血になってしまいシミズ病院に入院しました。退院後はラポールにあるリハビリセンターに入所して作業療法を半年間、通いで一年間続け、その中で「五重の塔」を制作しました。

小学校の時から運動は得意でかけっこでは一番でしたが、障害を負ってから未経験だった陸上競技を始め、第12回全京都障害者スポーツ陸上競技大会に出場し「砲丸投げ競技」で優勝、「競歩」で3位になりました。砲丸は6kgもの重さです。

ここまで来れたのも妻の献身的な介護のおかげだと日々感謝しています。

制作された「五重の塔」→



プルミエールうすまさサービス付き高齢者向け住宅

敬老の日



敬老会を行いました。皆様のご健康とこれからの末永いご多幸を願い、祝い膳として、お座敷天ぷら風に目の前で揚げて召しあがっていただきました。

ご入居者様からは「まるでお店で食べてるよう」など、笑顔をたくさんいただき、こちらも大変うれしい気持ちになりました。



お誕生日を迎えられたご入居者様に喫茶おおきにうすまさ自家製のカボチャケーキとコーヒーセットでお祝いをさせていただきました。

笑顔で受け取っていただけました。

お誕生日





七施会祭



今年も七施会祭を開催しました。コロナも5類に移行したため前年度より規模を大きくし、アムールうずまさ、メルシーうずまさの両施設を使いイベントやゲーム、模擬店、キッチンカー、フリーマーケット等も行い大盛況でした。たくさんの皆様にご来場いただき、ありがとうございました。



京都産業大学【京炎そでふれ！咲産華様】による華麗で力強い踊り。



蜂ヶ岡中学校吹奏楽部様による演奏。大迫力の素晴らしい音色でした。



京都映画俳優会様による一本刀士俵入り。観客や司会者も巻き込んでの、とても楽しいお芝居でした。

社会福祉法人 七施会



【本体事業部】

〒616-8107 京都市右京区太秦一ノ井町 39-8

代表 TEL(075)881-6666

- ・特別養護老人ホーム アムールうずまさ
- ・アムールうずまさ 短期入所生活介護事業
- ・アムールうずまさ 通所介護事業所

【サテライト事業部】

〒616-8107 京都市右京区一ノ井町 41

代表 TEL(075)881-5557

- ・地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうずまさ
- ・メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所
- ・メルシーうずまさ 通所介護事業所
- ・メルシーうずまさ 居宅介護支援事業所
- ・メルシーうずまさ 訪問介護事業所
- ・ブルミエールうずまさ サービス付き高齢者向け住宅
- ・おおきにうずまさ 地域交流センター



今年は施設からの模擬店だけではなく、フリーマーケットやキッチンカー、作業所からの出店もあり大賑わいでした。



～編集後記～

お読みいただきありがとうございます。コロナが落ち着き、今までと変わらないような生活が出来るようになってきました。今後もいろいろなことに挑戦していきながら、皆さまに楽しんでいただけるように頑張っています。

祭 太秦ふれあい祭



10月には太秦学区のふれあい祭にブースを出させていただきました。福祉車両体験では、その様子を動画に収める若い方もおられ、多くの方に楽しく体験していただくことができました。