



第40号 / 令和6年7月吉日発行
 発行 / 社会福祉法人 七施会
 京都市右京区太秦一ノ井町 39-8
 TEL (075)881-6666
 FAX (075)864-0081
 HP <https://nanasekai.or.jp>

草津にて
 撮影: 職員 松井氏

嵯峨野高校生とコラボメニュー開発



去年の秋 嵯峨野高校の生徒さんから『学校の探求活動で、高齢者の食事について調べています。できれば自分達が考えたメニューをご入居者様に食べていただきたいんです。』とご相談がありました。とても嬉しく『ぜひ一緒にやりましょう』ということになりました。まず高齢者の食事内容について勉強され、その後高齢者の方々に喜んでいただけるメニューを、と試行錯誤されました。生徒さんたちは、管理栄養士や厨房職員たちと相談を重ねいろいろなメニューを考案、何度も試作品を作り・・・半年かけてついに『お麴とじゃが芋のやわらかピザ』が完成しました！高校生の熱い想いと職員との協力が形となり、おいしいピザができました。メルシーうずまさ・プルミエールうずまさのご入居者様に召しあがっていただいたところ、珍しい新メニューに皆さん「おいしいわ～！」と喜んでいただくことができました。



ピザ生地作り方②

⑤生地を広げる ⑥オープンで焼く ⑦具材をのせ再度焼く

成功した試作品

ジャガイモ 40g + 半量の量で焼く

お餅 5g

なし 大きじ1 大きじ2 大きじ3

学校の探求活動で発表されました

特別養護老人ホーム アムールうずまさ 短期入所生活介護



節分、鬼退治で盛り上がりました。
今年の赤鬼はだいぶ強かった！



焼きそば、パンケーキなどなど皆さんと作ったり、牛丼をテイクアウトしたりしました



体操、頑張っておられます

皆さん箸が進んでおられました



アムールうずまさ 通所介護事業所



ハトが飛び出す本格的なマジックショーや腹話術に、ご利用者様は大喜び！



お花見ドライブに出かけました
桜の木の下で“はいポーズ！”
笑顔がいっぱいでした



デイサービスでは毎月、季節にちなんだ工作に取り組んでいます

5月

6月



ちょうちょ

4月



こいのぼり



あじさい

地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうずまさ



【たいめいけん】のハンバーグ
洋食の老舗名店監修のハンバーグを前に「うん、美味しいよ」と満足気な様子でした



母の日
特別食を前に最高の笑顔です



お茶会

煎茶の先生を長年されていたご入居者様に、今回のお茶会では先生になっていただきました。お茶とお菓子を楽しみながら素敵な微笑みがたくさん見られました。



日常ハビリ

毎日少しずつ頑張っています。



ピンポン玉でナイスキャッチです



お花見

昔の職場の近くだった為、懐かしんでおられました



お誕生日会

お誕生日のおやつセツトを前に良い顔ですね

メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所



皿洗いは御手の物。職員のお手伝いをしてくださり、大助かりです。他にも洗濯物を綺麗にたたんでくださいます。家事を長年されてきた女性のテキパキとした動きに、職員も教わる事が多いです。



午後のひと時♪職員と仲良しのご利用者様2名とで一緒に黒ヒゲ危機一髪ゲームをしました。ハラハラ・ドキドキしながらナイフを刺しておられました。驚いた顔や笑った顔など、色々な表情を見せてくださいました。



5月12日、母の日に職員からショートステイご利用中のご利用者様にメッセージカードをプレゼントしました。すごく喜んでくださり、満面の笑みで記念撮影。本当に良い笑顔ですね。

メルシーうずまさ 通所介護事業所



みんなで体操☆頑張っています

フロアに響く元気な掛け声とともに、皆さん頑張って体を動かしておられます。棒やタオルなどを使った新しい体操をどんどん取り入れています。手足、頭、声、いろいろな箇所の刺激で、健康維持に努めます。



お楽しみ♡おやつ時間

お風呂上りのほっこりした時間には、お好きなおやつとドリンクを楽しんでおられます。喫茶のオリジナルケーキ、美味しそうですね♪

♪制作レクであじさいの花作り♪

季節感を味わいながら、6月はアジサイの花を作りました。指先を使い、脳の活性化を図りながら、個性豊かにそれぞれの花を咲かせておられました。



細かい作業に集中して、アレンジも考えておられます。



メルシーうずまさ

訪問介護事業所



今回はヘルパーの役割についてお話しします。ヘルパーがお伺いするようになって「掃除や家事をして貰うようになって楽になった」と思われるかもしれません。家事をする能力が著しく低下している等、ご利用者様の状況によっては適正なご利用方法と言えますが、少しでもご利用者様の残存能力（例えば、料理自体は難しいが、下ごしらえは可能。掃除機をかけるのは難しいが座って雑巾拭きは可能等）を維持することは、しいてはご利用者様の身体機能・認知機能の維持に繋がり、住み慣れた家での生活を続けられることに繋がります。逆を言えば、ヘルパーが何でもしてしまうことは、ご利用者様が生活をしていく上での大切な機会（体を動かす、考える）を阻害する可能性があるということです。そのため、ご自身で出来ない部分をヘルパーがご支援させていただくという目的を掲げています。ヘルパーのいる時間内に安全に見守られながら、今までされてきた家事を行うことの重要性はとても高く、ヘルパーにおきまして、専門性が発揮できる状況になります。ヘルパーと「伴（とも）に行く」ことの重要性をご理解いただければと思います。

メルシーうずまさ

居宅介護支援事業所



あんしんネット119（緊急通報システム）について

急に身体の具合が悪くなったり、火災などの突発的な事故などがあった場合、通報装置（本体、ペンダント型、まくら元用）の緊急ボタンを押すと消防局指令センターに通報され、救急車や消防車、あらかじめ登録している近所の協力員が駆け付けます。また、相談ボタンを押すと自動的に相談センターに繋がり、常駐する専門の相談員による保健・健康に関する相談が受けられます。

〈利用できるのは〉

おおむね65歳以上の一人暮らし（居間独居を含む）や高齢者だけの世帯で、急病や事故などの緊急の場合に自分で対処することが難しい方。

〈利用料金は？〉（令和5年4月1日現在）

無料から最高月額1,462円の機器利用料の負担が必要（所得に応じて）

〈その他〉

通報には電話回線を利用しますので通話料が掛かります。





スクラップされた当時の新聞
(昭和38年)

奥村 忠三 様

メルシーうずまさ通所介護事業所
メルシーうずまさ居宅介護支援事業所
ご利用者様



私の野球のルーツは、近所の空き地でボール遊びをしていた頃に遡ります。昭和22年4月1日に生まれ、空き地の遊びから始まり、小学校ではソフトボール、中学校で軟式野球、そして京都商業高校に入学した折は硬式野球部に入部しました。高校2年の時、第45回全国高校野球選手権京都大会に出場し、決勝戦で3回の裏にヒットで出塁した私が、味方のスクイズで生還し先制点を奪い、その後3-0で相手校を下し23年の宿願をはたして甲子園への切符を勝ち取りました。甲子園では、善戦むなしく初戦敗退しましたが、当時の新聞や電車乗車券は大切にスクラップしてあります。その後、近畿大学に進学し、



スクイズ成功、生還した奥村氏

半年で腰を痛め、私の野球人生はそこで終わりました。大学卒業後は会社勤めを経て、悉皆の仕事を10年程して独立しました。50歳過ぎてMKに勤めて70歳で引退し、今は健康に気を使いながら日々過ごしています。細かい作業が好きでレゴで色々作ったり、携帯のアプリで塗り絵などしたりしていますが、思えば貴重な甲子園経験も、野球そのものよりスクラップ制作の方が好きだったかもしれません(笑)。

プルミエールうずまさサービス付き高齢者向け住宅



チョコフォンデュ



ご入居者様手作り作品

ご入居者様が刺繍でバックステッチとストレートステッチを職員と一緒にしている様子です。近日レゼーデジステッチに挑戦される予定です。

おおきにうずまさ喫茶の出来立てのコーヒーを飲みながらリラックスして刺繍と会話を楽しまれています。ご入居者様の手作り作品がさらに加わり、来園された方や職員を楽しませています。



メルシーうずまさ居宅介護支援事業所
主任介護支援専門員 神田さん

職員のご紹介

アムールうずまさ通所介護事業所
生活相談員兼介護職員 小島さん

ピククルボール選手としても活躍中

ピククルボール知っていますか？バドミントン、テニス、卓球を混ぜたようなスポーツです。アメリカでは有名なプロテニスプレイヤーや俳優が競技を楽しまれています。日本では最近、メディアに取り上げられるようになってきました。私はピククルボールと1年前に出会い、週1回くらいのペースで練習をしてきました。大会にも何度か出場しましたが最初は全く勝てませんでした。昨年10月に京都での大会で初めて優勝することができました。7月には初めて国際大会に出場することが決まり練習を頑張っています。興味のある方は一緒にやってみませんか？



産前産後・育児休暇より復帰後活躍中

入社して二度目の産前産後・育児休暇を取得しました。出産するにあたり不安もありましたが、妊娠中の力仕事はサポートしてもらい、安心して働くことができました。仕事に復帰してから慣れるまでは勤務時間を見直し、短時間制度を利用して無理なく働くことができました。周りに支えられ、育児と仕事の両立ができています。これからもご利用者様に笑顔と元気をお届けできるよう頑張ります。

特別養護老人ホームアムールうずまさ 介護職員

介護休暇より復帰後活躍中 松井さん

兄の介護が必要となり、短期間でより状態が悪くなることが予想されました。悩んだ末に退職届を出したのですが、施設長から「介護休暇も使えるよ」とアドバイスがあり、退職せずに仕事を続けることができました。本当に有難く思いました。介護休暇中は給料も心配することなく介護に励むことができ、有難い制度でした。自身の介護経験を活かし、今後さらにご利用者様の立場で考える介護職員として努めます。

社会福祉法人 七施会



【本体事業部】

〒616-8107 京都市右京区太秦一ノ井町 39-8

代表 TEL(075)881-6666

- ・特別養護老人ホーム アムールうずまさ
- ・アムールうずまさ 短期入所生活介護事業
- ・アムールうずまさ 通所介護事業所

【サテライト事業部】

〒616-8107 京都市右京区一ノ井町 41

代表 TEL(075)881-5557

- ・地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうずまさ
- ・メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所
- ・メルシーうずまさ 通所介護事業所
- ・メルシーうずまさ 居宅介護支援事業所
- ・メルシーうずまさ 訪問介護事業所
- ・ブルミエールうずまさ サービス付き高齢者向け住宅
- ・おおきにうずまさ 地域交流センター

令和5年度 七施会 決算報告

第二号第一様式

法人単位事業活動計算書
(自)令和5年4月1日(至)令和6年3月31日

		(単位:円)		
勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	介護保険事業収益	603,579,437	616,140,753	△ 12,561,316
	老人福祉事業収益	15,551,021	15,722,509	△ 171,488
	経常経費寄附金収益	40,000	430,000	△ 390,000
	サービス活動収益計(1)	619,170,458	632,293,262	△ 13,122,804
	人件費	394,024,416	397,278,004	△ 3,253,588
	事業費	76,683,721	78,870,984	△ 2,187,263
	事務費	88,584,422	85,765,830	2,818,592
	利用者負担軽減額		9,160	△ 9,160
	減価償却費(サービス)	54,814,055	56,229,735	△ 1,415,680
	国庫補助金等特別積立金取崩額(サービス)	△ 16,070,120	△ 15,963,003	△ 107,117
サービス活動増減の部	サービス活動費用計(2)	598,036,494	602,190,710	△ 4,154,216
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	21,133,964	30,102,552	△ 8,968,588
	受取利息配当金収益	1,661	1,327	334
	その他のサービス活動外収益	18,617,632	7,177,906	11,439,726
	サービス活動外収益計(4)	18,619,293	7,179,233	11,440,060
	支払利息	7,198,163	7,515,516	△ 317,353
	その他のサービス活動外費用	1,155,258	1,181,369	△ 26,111
	サービス活動外費用計(5)	8,353,421	8,696,885	△ 343,464
	サービス活動増減差額(6)=(4)-(5)	10,265,872	△ 1,517,652	11,783,524
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	31,399,836	28,584,900	2,814,936
特別増減の部	施設整備等補助金収益	1,935,000		1,935,000
	特別増減差額(8)	1,935,000		1,935,000
	固定資産売却損・処分損		4	△ 4
	国庫補助金等特別積立金積立額	1,935,000	3,500,000	△ 1,565,000
	特別費用計(9)	1,935,000	3,500,004	△ 1,565,004
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	0	△ 3,500,004	3,500,004
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	31,399,836	25,084,896	6,314,940
	繰前期繰越活動増減差額(12)	40,527,934	15,443,036	25,084,896
	当期繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	71,927,770	40,527,934	31,399,836
	基本金取崩額(14)			
増減差額の部	その他の積立金取崩額(15)			
	その他の積立金積立額(16)			
	当期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	71,927,770	40,527,934	31,399,836

11月3日開催予定

七施会祭

今年はバザーが復活します！