

かたらひ

第30 令和元年8月吉日発行
発行/ 社会福祉法人七施会
京都市右京区太秦一ノ井町39-8
TEL (075)881-6666
FAX (075)864-0081
HP
<http://www.nanasekai.com/>

平素は、社会福祉法人七施会の運営に格別のご理解、ご支援を賜りありがとうございます。

右京区太秦の地にアムールうずまさを開設し、早23年の時が流れました。そして新たにメルシーうずまさを開設し、4年目を迎えることとなりました。これもひとえにご入居者様、ご利用者様、地域の皆様のご厚情の賜物と深く感謝いたしております。

令和という新たな時代を迎え、日本の少子高齢化、特に後期高齢者の人口増加はますます加速していくと言われてしています。そのような中、近隣には高齢者福祉事業を担う施設が次々と開設しております。超高齢社会である我が国では、今後も様々な高齢者福祉における課題がでてくることでしょう。そういった時代の変化の中にあるニーズをしっかりととらえ、当法人だからこそできる取り組みを常に模索し、皆様にご貢献できるよう努めて参ります。

社会福祉法人七施会は、地域を愛し地域に愛されてきました。そしてこれからも地域に感謝し、最高の愛を皆様にお届けできるよう全力を尽くす所存でございます。これからもどうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

理事長 河合 鉄男



七施会祭りのお知らせ

令和元年11月3日(日) 時間:10:30~14:30

場所:社会福祉法人七施会 アムールうずまさ・メルシーうずまさ



社会福祉法人 七施会アムールうずまさ・メルシーうずまさの祭りが、令和元年より施設合同での開催となりました。今まで以上に盛大な祭りとなる事と思います。

残暑も過ぎ、過ごしやすい秋のこの時季に日々の疲れを癒し楽しいお時間として頂ければと思います。お忙しい中とは思いますが、ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、足を運んでいただければ嬉しいです。お待ち申し上げます。

模擬店・フリーマーケット・イベント・ビンゴゲーム等、多数の企画を考えております。ビンゴゲームでは豪華景品をご用意しております。
南京玉すだれや京炎袖振れの学生さんたちの力強い演舞もありますのでお楽しみに♪



※駐車場はありません。交通機関をご利用の上お越しく下さい。



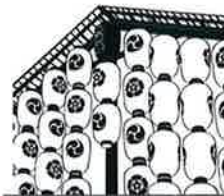
アムール特養☆短期



7月には祇園祭りを見にドライブに行きました。「たくさんの人やなあ」「久しぶりに祇園さん見たわ」と笑顔を見せて下さる姿が印象的でした。コンチキチン♪とお囃子が聞こえてきそうです。

施設に戻られた後は「楽しかったで」「こうなってたよ」と職員に楽しそうに教えてくださいました。

毎月恒例のおやつ作りレクではプリンや水ようかん等の様々な甘いおやつを職員と一緒に作っており利用者様達も「こうするんやな」と集中して取り組まれています。美味しそうなので・・・ちょっと味見なんかしてもいいかなと思いつつ(*´艸`)出来上がるまで我慢です。出来上がったおやつは午後においしいお茶と一緒に召し上がっていただきます。



皆で作ったプリンの味は少し違ったかな(´ω`)・・・
『程よい甘さで美味しい』という声もありました。



アムール☆デイサービス

6月の最終週に七夕飾りに今年の願い事を皆様に、書いていただきました。左の短冊にはある利用者様の願いが書いてありますが、内容は「もう少し若くなって祇園の舞妓さんら男性もまじえて飲み歩きしたいです。」だそうです。願い事が叶うといいですね。



今年の春には、久しぶりに「御室仁和寺」の「御室桜」のお花見に行ってきました。

***わたしゃお多福御室の桜、**

鼻が低くて人が好く*

と言われる通り、かわいい桜で一杯でした。

また秋には、どこかの名所を探していますので、お楽しみにしてください。

枝垂桜もきれいでした





メルシー特養☆短期



メルシー特養・ショートステイでは、6月末に運動会を開催いたしました。7月には七夕で短冊に願い事を書いて頂き、笹に結び願いました☆梅雨が明けて暑い日が続きますが、夏バテしないように気を付けて下さいね(*^_^*)



最後に職員による二人三脚では職員同士の息が合わない時がありましたが、利用者様は競技を見て大笑いして下さっていました((´▽`))

7月14日にご入居者様と一緒に鉾見学に行きました★残念ながら、鉾建ての途中で完成した鉾は見れませんでした。が皆さん久しぶりの外出という事もあってかとても喜んでくださいました。☺

山鉾の見事な姿を見上げて、思わずわぁ～すごいなあと声が出てしまいますね。京都に住みつつあらためて、京都らしさ、良さを実感できる季節ですね。



余暇時間の過ごし方いろいろ



仲のいいご夫妻様



何やら真剣に毛糸を巻き付けておられます。一体何が出来るのでしょうか？



メルシーデイサービス 湯上りだより

7月7日は「七夕の日」ということで、皆様には毎年恒例の短冊にお願い事を書いていただき大きな笹の葉に飾らせてもらいました。「旅に出たい」や「楽しい毎日でありますように」など皆様思うことは様々でした(*^_^*)職員も、『皆様がこれからも笑顔で健康でいられますように・・・』と願っております♪

うちわ作り



手指のリハビリも兼ねてみなさまに季節感を味わっていただけのように、夏にあると便利な「うちわ」を作っていました♪世界にひとつしかないオリジナルのうちわの完成です(*^_^*)出来上がったうちわはお持ち帰りしていただきました！



七夕



プルミエールうずまさ サービス付き高齢者向け住宅



プルミエールうずまさでは、入居者様方の交流の場として定期的に茶話会を実施しております。茶話会をきっかけに親交を深められた入居者様もおられます。茶話会を楽しみにしてくださっている入居者様のお声をいただくなど、とても嬉しいかぎりです。

次回の開催をぜひ楽しみにお待ちいただければと思います。



おおきにうずまさ 地域交流センター

おおきにうずまさ地域交流センターでは、交流センターのレンタルと、喫茶室の営業を行っております。交流センターの場所は、地域の皆様がイベントや教室などの開催に適しており、実際に町内会やヨガ教室などにご活用いただいております。カラオケやプロジェクター、電子ピアノなどもレンタル可能です。ご利用希望の方は、まずこちら(TEL 075-881-5557)までお電話ください。

喫茶室では、ケーキなどのお菓子のメニューやドリンクをお楽しみいただけます。ショートステイやデイサービスご利用の際に提供しておりますおやつは、おおきにうずまさ喫茶室でご用意しております。他にも不定期ではありますが、クッキーやパンの販売も行っております。

お近くに寄られた際には、ぜひとも喫茶室をご利用ください。



救命講習のお知らせ

今年度の救命講習の日程をお知らせ致します。たくさんのご参加をお待ちしております。ご希望の方はお電話、もしくは事務所までお声かけください

- 8/19(月)・9/19(木)・10/19(土)
 - 11/3(日)…七施会祭りで体験のみ実施
 - 12/19(木)・2/21(金)・3/19(木)
- ※いずれも 14:00~より地域交流センターで実施します。

メルシーうずまさ居宅介護支援事業所

メルシーうずまさ訪問介護事業所

今年は梅雨明けも例年より遅く、暑くなるのも少しゆっくりやってきましたね。毎年毎年、夏の気温、暑さが増してきているようにも思います。訪問させて頂くと「暑かったやろ。」「しんどないか?汗かいて」「来てくれてありがとう」と声をかけてくださる事に有難く、お元気な様子が伺え、私たちも安心させていただいております。皆様もお出かけの際には日傘や帽子、タオル等をお忘れなく暑い時間帯はなるべく控え、日陰やクーラーの効いた場所で一息つくのも必要です。

介護保険制度の事、お家でお困りのこと、質問等、いつでもご相談ください。



お知らせ

8月より保険証類が切り替わりの時期となります。新しいものが皆様のお家にも届いてる頃だと思います。確認させていただく為、ご利用中の各事業所にご提示ください。宜しくお願い致します。

介護負担割合証(水色)



負担限度額認定証(黄色)

*入院される際には後期高齢者証と一緒に担当ケアマネジャーの名刺も添えて病院受付にお出ください。



栄養士からの知恵袋



夏バテ防止、疲労回復にビタミンB1、タンパク質をとりましょう！

残暑続くこの時期、体がだるく重たく感じたり、食欲が減退したりしていませんか？少しでも体の疲労や夏バテ予防の対策として食べられるものには「うなぎ🐍」いいですね！

お高くて我が家の食卓では中々食べる機会が少ない…。でも大丈夫！！

もっとお手軽な食材として、**豚肉**や**大豆製品**があります。

これらに含まれているビタミンB1には、ご飯、パン、麺などの糖質をエネルギーに変換する働きがあり、疲労を回復してくれる働きもあります。

ビタミンB1が不足してしまうとエネルギーが体にうまく使われず、疲れやすくなってしまいます。



クーラーを付けて水分をしっかりと摂って夏を乗り切りましょう！



- ・冷たい物ばかり飲み体を冷やさない
- ・しっかりした睡眠、水分も摂りましょう。
- ・卵、乳製品、お肉、お魚を食べましょう。
- ・粘りのある納豆、おくら、長芋を食べましょう。



看護通信

ごえんせいはいえん
～「誤嚥性肺炎」を防ぐポイントをお話しましょう～



❖「誤嚥」ってどういう事なののでしょうか？

食べ物や飲み物が誤って食道に入らず、気管に入ってしまう事です。

「誤嚥性肺炎」は高齢者の方にとって命の危険に繋がりがねない危険な病気です。肺炎で死亡する人の9割以上は75歳以上で、高齢者の肺炎の7割以上は「誤嚥」に関係していると言われています。

「私はまだまだ大丈夫」と思っている、誤嚥性肺炎は他人事では無いのです。

年齢を重ねるにつれて、「食べる」ことに使う様々な機能が低下していきます。よって「誤嚥」や「窒息」のリスクも高くなるのです。

❖施設では、歌を皆さんで歌ったり、口や顔を動かす「あいうえお言葉」を食事の前に大きな声で読んだりします。これは、「食べる為」「飲み込む為」に使う機能を元気にさせる為の、大切なリハビリなのです。使わないと体の機能はどんどん低下します。たくさん体を動かし、お話をし、たくさん笑うことで、誤嚥をしにくい体を作ることになるのです。

今日も元気に笑いましょう！



(単位:円)

勘定科目	当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部			
収入			
介護保険事業収益	564,427,882	657,230,645	7,197,217
老人福祉事業収益	13,527,260	12,528,699	998,561
その他事業収益	2,940,000		2,940,000
貸付収益等付金収益	160,000	13,000	147,000
サービス活動増益計(1)	581,055,122	569,772,344	11,282,778
費用			
人件費	405,730,682	391,903,973	13,826,709
事業費	71,534,709	70,732,290	802,419
事務費	81,282,585	81,827,058	△ 544,473
利用者負担軽減額		39,613	△ 39,613
減価償却費(サービス)	51,737,121	50,611,847	1,125,274
国庫補助金等特別積立金取崩額(イ・ヒ)	△ 13,661,800	△ 13,726,730	164,870
サービス活動費用計(2)	596,723,237	581,288,051	15,435,186
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 15,668,115	△ 11,515,707	△ 4,152,408
サービス活動外増減の部			
収入			
受取利息配当金収益	2,135	1,578	557
その他のサービス活動外収益	5,883,511	8,171,670	△ 2,508,159
サービス活動外増益計(4)	5,885,646	8,173,248	△ 2,507,602
費用			
支払利息	8,740,221	8,862,572	△ 112,351
その他のサービス活動外費用	4,116,189	5,930,084	△ 1,813,895
サービス活動外費用計(5)	12,856,410	14,792,656	△ 1,936,246
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△ 7,190,764	△ 6,609,410	△ 581,354
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 22,858,879	△ 18,125,117	△ 4,733,762
特別増減の部			
収入			
特別増益計(8)	0		0
固定資産売却損・処分損	222,893	118,808	104,085
国庫補助金等特別積立金立戻額	173,000		173,000
特別費用計(9)	395,893	118,808	277,085
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 395,893	△ 118,808	△ 277,085
当期増減差額(11)=(7)+(10)	△ 23,254,772	△ 18,243,925	△ 5,010,847
前期繰越増減差額(12)	45,901,335	64,145,260	△ 18,243,925
当期末繰越増減差額(13)=(11)+(12)	22,646,563	45,901,335	△ 23,254,772
繰越差額			
基本金取崩額(14)			
その他の積立金取崩額(15)			
その他の積立金立戻額(16)	1,802		1,802
次期繰越増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	22,644,761	45,901,335	△ 23,256,574

令和元年 七施会懇親会

今年度も円町、朱雀邸で開催されました、七施会での懇親会
永年勤続者の表彰、参加者全員でのビンゴゲーム等で盛り上がりしました。



社会福祉法人 七施会

【本体事業部】

〒616-8107 京都市右京区太秦一ノ井町 39-8

代表 TEL(075)881-6666

- ・特別養護老人ホーム アムールうすまさ
- ・アムールうすまさ 短期入所生活介護事業
- ・アムールうすまさ 通所介護事業所

【サテライト事業部】

〒616-8107 京都市右京区太秦一ノ井町 41

代表 TEL(075)881-5557

- ・地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうすまさ
- ・メルシーうすまさ 短期入所生活介護事業所
- ・メルシーうすまさ 通所介護事業所
- ・メルシーうすまさ 訪問介護事業所
- ・メルシーうすまさ 居宅介護支援事業所
- ・ブルミエールうすまさ サービス付高齢者向け住宅
- ・おおきにうすまさ 地域交流センター



京都バス



「常盤仲之町」バス停より徒歩5分

「太秦映画村前」バス停より徒歩5分

JR 嵯峨野線

「花園」駅より徒歩10分

京都市バス

「太秦映画村道」バス停より徒歩5分

京福電鉄嵐山線

「太秦広隆寺」駅より徒歩10分

地下鉄東西線

「太秦天神川」駅より徒歩15分

