



# かたらひ

No.33



如意ヶ嶽山頂にて。(大文字山 466m)

- アムール特養・短期・通所・・・P.2
- メルシー特養・短期・・・・・・・・P.3
- メルシー通所・訪問・・・・・・・・P.4
- メルシー居宅・地域貢献委員会・P.5
- あしあと～わたしの歴史～
- プルミエール・・・・・・・・P.6
- 医務通信・栄養通信・・・・・・・・P.7
- 新人職員紹介・後援会より・・・P.8

理事長 河合鉄男

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、事業所等、関係者各位の方々からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

昨年の漢字には「密」の文字が選ばれ、世界を襲った災禍は猛威をふるい続けております。心よりお見舞い申し上げますとともに事態が一日も早く収束することを祈るばかりでございます。

今年も、穏やかな幸せな一年になるように、和を大切に、皆様方と共に、地域と共生していきけるように努力してまいります。地域に根ざし、皆様に安心していただける施設であるために、今までに培ってきたものを基盤とし、安定した運営を心がけていきたいと思っております。

末筆ながら皆様の多幸とご健康をお祈り申し上げます。

## 特別養護老人ホーム

### ・短期入所生活介護事業

## アムールうずまさ

レクリエーションの様子を紹介いたします。感染予防をしながらホットケーキを焼いて、フルーツやホイップクリームをトッピングし召し上がって頂きました。ご利用者は美味しいわあ〜と中にはおかわりされる方もおられました。甘い香りの中、午後のティータイムを過ごして頂きました。



消防署立ち会いのもと、夜間想定の防災訓練を行いました。ご利用者も職員も真剣に訓練に参加して、安全な避難を行うことができました。

## アムールうずまさ

### 通所介護事業所



ペーパーリーフの壁飾りに挑戦!!  
箱っかのペーパーリーフのパーツを組み合わせ  
花や蝶に変身 ティサービスの壁がお花畑になりました

アムールデイサービスでは色々なレクリエーションへの取り組みを行っています。新型コロナウイルス感染防止をしながらの内容となっている為に距離を取っての配席となっておりますが、製作等のレクや体を動かしリフレッシュして頂ける内容を考えております。一緒にリフレッシュ♪をして時間を過ごしませんか?  
見学・体験利用もして頂けます。  
皆様との出会いの場となれば嬉しいです。



コロナの影響でなかなか外出レクが出来ない中、少人数での紅葉狩りにきました。とてもきれいで気持ちが良いドライブでした。



## 地域密着型特別養護老人ホーム

### メルシーうずまさ

コロナウイルスの影響により昨年は今までとは違う形での行事等を行ってまいりました。ご入居者の方々にはフロアで行われている習字教室、誕生日会等、楽しんで頂いていました。また、天気の良い日には外気浴として施設の周辺を散歩しています。二〇二二年も予防対策を行い取り組める事への工夫が出来ればと考えております。



手指のリハビリとして豆掴みに挑戦しています♪「出来ひんわ～」と仰りながらも真剣に取り組まれています♪



紅葉ドライブのレクリエーションを行いました。自然の空気で深呼吸。山の上から見る紅葉の風景は綺麗でした♪



## メルシーうずまさ

### 短期入所生活介護事業所

新たな生活様式となり、手洗いや嗽・手指消毒・食事席の間隔をあけるなど、当たり前になりつつありますが、引き続き感染予防対策を徹底し、二〇二二年も皆様にとって安心して時間を提供し、心地よくご利用して頂けるよう、職員一同努めて参ります。

フロアにはご利用者の作品を掲示しています。その作品の中から一つを紹介させて頂きます。

『人生のゴールまで元気で』

過ごせますように♪

力強さを感じ、前向きに日々を頑張ろうという気持ちになりますね。



書道やボーリング大会をしてレクリエーションを行っています。ピンを倒すことに集中～♪書道も姿勢よく、気持ちを安定させ取り組まれています。

## メルシーうずませ

### 通所介護事業所

お正月は、皆様どのようにお過ごしでしたでしょうか？ お正月と言えば、お雑煮・おせちですよね。お雑煮は、家によって味が違いますが、皆様のご家庭ではどのお味ですか？

昨年毎月毎に変わり風呂を行い十一月はしょうが風呂を実施しました。ご利用者から、「とても温まったわ」「いい匂いするわ」と喜びの声をたくさん頂きました。今年も変わり風呂を実施していきますので、お楽しみに☆



普段は十五分のところレクリエーションの時間も含めて機能訓練指導員が三〇分、棒を使って体操を実施しました。棒体操は、道具を使う事で体を動かすと同時に物を握る力やそれを持ち続ける力などを鍛えることができます。しかも、普段の体操と違い棒を投げたり素振りをしたりと楽しめる要素もたくさん含まれておりご利用者も夢中になって体を動かされていました。



## メルシーうずませ

### 訪問介護事業所

昨年夏より再開し、おかげさまで半年が経ちました。太秦地域周辺を訪問していると、様々な景色、お店を見かけます。当施設の日と鼻の先にある太秦映画村、東映撮影所からは長い歴史をかけてこの地域との深い関わりを感じさせられます。特に『大映通り商店街』は、地域住民にとって暮らしの中にあつたのではないのでしょうか。ご利用者も子供の頃から慣れ親しんだ場所です。みんなが飲んで食べて交流をされて賑やかな事だったでしょう。この道を通りながら、ふと情景が浮かんできます。訪問先で出会うのはご利用者だけでなく、地域や歴史と触れ合う事もあるのだと知りました。

大映通り商店街のお店を紹介♪



代々受け継がれてきた味!!

丸福寿司店

五山の送り火で有名な如意ヶ嶽に登山に行ってきました。良いお天気で、空気も美味しかったです。いいニュースがなかなかないですが、気分リフレッシュし新たに頑張ろうと思いました。



## メルシーうずまさ

### 居宅介護支援事業所

昨年の緊急事態宣言により四月中旬から十月にかけて、皆様の自宅への訪問を自粛させて頂きました。ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。訪問させて頂くことが出来ずご不便をおかけしたと思います。

電話での様子や体調の確認をさせて頂いておりましたが、顔が見えない状況の中での相談となり、伝わりづらいところもあったのではと感じております。十月より訪問を再開させて頂き、久しぶりに皆様のお顔を見てお話ができ、ほっとした気持ちになりました。自粛期間中の過ごし方についても色々お話を聞きする事ができました。皆様それぞれ工夫をされ時間を過ごされていきました。

訪問時にお聞きした過ごし方をご紹介いたします。

- ★買い物に行く時間を変える。比較的人が少ない時間に買い物に行く。
- ★家族に買い物頼む。
- ★家に居る時間が長くなったため、ご家族と一緒に調理をする。(一品は自分で作る)
- ★裁縫が得意なのでマスクを作り、子供や孫にあげた。
- ★高齢の母の為にマスクを作った。



★経済の為に、給付金を使い買い物をした。

この機会にと家電を買った。

★少しでも、自宅内を歩いて体を動かしていた。

自粛期間中の過ごし方の工夫をされていたとお聞きし、生活様式にも変化ができたのだなと改めて感じました。

今の環境の中で暮らしていく事の大変さもあると思いますが、こうなったからこそ見えてきた物もあるのではないのでしょうか。終息するまでの期間、時間を大切に、工夫した暮らしをしていただきたいと思います。

私たちにもご相談頂き、一緒に考えさせて頂ければと思います。

本年もよろしくお願い申し上げます



## 地域貢献委員会

地域に根付いた施設を目指し、アムールうずまさ、メルシーうずまさは、この度「子ども110番のいえ」に登録しました。

「子ども110番のいえ」は、子どもが誘拐や暴力、痴漢など何らかの犯罪被害に遭った、または遭いそうになったと助けを求めたときに子どもを保護するとともに、警察や学校、家庭など関係者に連絡をするボランティア活動のことをいいます。十二月には地域貢献委員会が主となり『もし子どもが駆け込んできたら』という想定で、予行練習を行いました。慌てることも役を落ち着かせ、警察や家族に連絡する練習ですが、いざとなると対応している職員も動揺してしまいそうになっていました。助けを求めてきた子どもに安心感を与えてあげられるように、今回の練習を生かしていきたいと思っております。

助けて!!変な人に  
追いかけられました!!



どうしたの?大丈夫だよ。  
なにがあったの?



落ち着いた環境で名前や  
通っている学校を聞く。

帰りが目印!!



監督時代のお写真



紅花地蔵

監督になり仕事をしていました。フリー監督をしてあるある日のこと、哲学者の先生に「辻さんが話す内容が文学そのもので面白いし、連載して欲しい」と言われ二〇〇〇年から京都の現在風俗研究会の会報に連載されました。その後二〇年間書き溜めてきたのを合わせて出版したのが「生きるく風のまにまに」です。貧しい家に生まれ育ったため冒険者として描くことができず、この本の裏表紙に描かれている紅花地蔵は、妻との思い出の地蔵を描くことができず、安全にお風呂に入りたいたいと思いつつ通所介護事業所を三年前から利用しています。これからも、迷惑をおかけすることがあると思いますが、よろしく願います。

辻 光明



私は、当時愛知県清洲町に生まれ、織田信長の城下町でもあり昔から織田信長に憧れてきました。大学卒業時、朝鮮戦争が休戦し二六歳の頃に京都に上京してきました。京都に来てから大映に就職し、映画の助監督になりました。助監督を長い間やらせていただき、その時の作品が「銭形平次」でした。大映に十七年働いていた時に倒産してしまい、その後は琵琶湖放送のフリー



サービス付き高齢者向け住宅フルミエールうずまさ

フルミエールの茶話会を交流センターで行いました。12月にお誕生日を迎える方が4名いらっしゃいましたので、お祝いプレートをおおきにうずまさ喫茶よりプレゼントしました。

新型コロナウイルス感染症の影響で何かと大変な時期ですが、ご入居者同士でなごやかな時間を過ごせるお手伝いが出来て職員一同嬉しく思います。



# 医務室通信

## 感染症対策について



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、当法人では「新型コロナウイルス感染症対策プロジェクト」を立ち上げ、法人一丸となり感染対策に取り組んでおります。

万が一に備えた「シミュレーション」「施設内のゾーニング分け」「感染予防のための物品の備蓄」も準備しています。

ご利用者、ご家族には、感染対策の為にご面会の制限等ご不便をおかけしておりますが、ご協力頂き感謝しております。今後も感染対策に十分配慮した方法で、対応させていただきます。

昨年は、当り前に行ってきた事が突然当たり前で無くなり、戸惑い、不安に満ちた1年でした。

しかし下を向いてばかりでは何も前に進めない。「新しい生活様式」の中で、出来る事を考え、出来る事の中でメリハリのある生活、楽しみを考えていこうと試行錯誤しながら取り組んできました。

例えば

・外出する事が出来ないの、ご利用者と職員が一緒に季節を感じられる飾りを作成し、飾りつけ季節感を味わう。(手先を使ったりハビリ)

・大きな声は出さずに皆で体操。フロアーを職員と歩く。ベランダから外の景色を眺める。(筋力低下予防)

・フロアーで季節の食材を使った土鍋雑炊、目前でおでんを炊き食べる。(美味しいものを食べる事で意欲的に)

この様に日々の生活の中で、手洗い、手指消毒、換気、ソーシャルディスタンスをしっかり行いながら、「こんな事出来ないかな?」「こんな事したら楽しいよね」とアンテナを張って、活気ある生活を送って頂ける様頑張りたいと思います。



## 栄養通信



## ～感染予防、免疫アップする食事～



タンパク質は免疫細胞の働きをよくする効果があります。鶏肉・大豆製品・玉子・魚などに多く含まれています。また、腸内細菌を保つため、ヨーグルトやぬか漬も毎日欠かさず食べるとさらに免疫力アップの効果が期待できます。体の冷えは免疫機能低下に繋がりウイルス感染を起こしやすくなります。その為、糖質制限等の無理なダイエットは注意が必要です。冬の食事では血行を良くする生姜や香辛料の使用や汁物をあんかけにし冷めにくくしたりして、体を温める事を意識すると良いです。



## 職員紹介



長年、介護職員として特養や在宅介護の現場で、直接ご利用者様と触れ合う仕事に喜びを感じながら、お仕事させて頂いてきましたが、自分のスキルアップの為に違った視点から、介護の現場を知る上で、特養の生活相談員の職に就かせて頂きました。

まだまだわからない事ばかりですが、先輩方にご指導頂きながら頑張っていきたいと思えます。

アムールうずまさ特養 相談員 昌角 幸子

当初はご利用者様との接し方に戸惑いがありましたが、日々お食事の様子観察や会話から、皆様の嗜好や生活スタイルが分かるようになりました。献立は季節・行事を意識し、多職種と連携した健やかな食生活をお過ごしただけのよう働き掛けたいと思います。

アムールうずまさ特養 管理栄養士 林 真悠

今年の8月に生活相談員兼介護支援専門員として入職しました。

まだまだわからない事ばかりですが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。

メルシーうずまさ特養

相談員兼介護支援専門員 勅使川原 友

## 後援会より

平素は、七施会后援会にご理解ご後援いただき厚く御礼申し上げます。七施会后援会では施設運営を応援・協力そして盛り上げていき皆様の生活が有意義となるよう活動を行っております。会員各位のなご一層のご支援をお願い致します。

会長 芦田貞克



オゾン発生器

後援会より低濃度オゾン発生器を  
ご寄贈していただきました。

コロナ禍ではありますが、施設内の環境を少しでも安全・快適にとの想いに職員一同感謝し、より一層の感染対策予防に努めていきたいと思えます。

## 社会福祉法人 七施会

【本体事業部】

〒616-8107 京都市右京区太秦一ノ井町 39-8

代表 TEL(075)881-6666

- ・特別養護老人ホーム アムールうずまさ
- ・アムールうずまさ 短期入所生活介護事業
- ・アムールうずまさ 通所介護事業所

【サテライト事業部】

〒616-8107 京都市右京区太秦一ノ井町 41

代表 TEL(075)881-5557

- ・地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうずまさ
- ・メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所
- ・メルシーうずまさ 通所介護事業所
- ・メルシーうずまさ 居宅介護支援事業所
- ・メルシーうずまさ 訪問介護事業所
- ・ブルミエールうずまさ サービス付高齢者向け住宅
- ・おおきにうずまさ 地域交流センター

京都バス

「常盤仲之町」バス停より徒歩5分

「太秦映画村前」バス停より徒歩5分

JR嵯峨野線

「花園」駅より徒歩10分

京都市バス

「太秦映画村道」バス停より徒歩5分

京福電鉄嵐山線

「太秦広隆寺」駅より徒歩10分

地下鉄東西線

「太秦天神川」駅より徒歩15分

