

第35号/令和4年1月吉日発行
発行/社会福祉法人七施会
京都市右京区太秦一ノ井町39-8

TEL (075)881-6666
FAX (075)864-0081
HP <https://nanasekai.or.jp>

かたらひ

No.35

撮影 (メルシーうずまさ介護職員: 高橋)

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中はご利用者様、ご家族様、地域の皆様からの温かいご支援を賜り、無事新しい年を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルスはいまだ終息する気配がなく世界的に猛威を振るい続けていますが、昨年は当法人が運営します事業所から一人の感染者も出すことなく過ごせましたこと、皆様のご協力のおかげと感謝申し上げます。感染予防の観点から人と人との接触をできるだけ避けることが求められ、業務の効率化や負担軽減などのためICT化が進められている昨今において、やはり人と人とのつながりは何ものにも代え難い大切なものであると痛切に感じております。ご利用者様に寄り添える心のこもった介護を実践できる人材を育成すること、また地域に根差し共生できる法人であることを実現するため、職員一同力を合わせて努力して参りますので、本年もこれまで同様のご支援を心よりお願い申し上げます。

末筆ながら皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人七施会 理事長 河合鉄男

〈目次〉

アムールうずまさ特養・短期・通所	2ページ
メルシーうずまさ特養・短期	3ページ
メルシーうずまさ通所・訪問・居宅	4ページ
あしあと・ブルミエールうずまさサービス付き高齢者向住宅	5ページ
後援会・避難訓練の様子・編集後記・他	6ページ



特別養護老人ホーム アムールうずまさ 短期入所生活介護



紅葉狩りドライブ



ハロウィン制作レク



クレープ作り



緊急事態宣言が解除された秋、久しぶりに皆さんと一緒に外へ出かけることができ、広沢の池や高雄をドライブしました。天気もすごく良くきれいな紅葉を見る事ができました★
またハロウィンの飾り作りでのご利用者様の指の器用さにとても驚きました！細かな作業もスイスイ行われ、お一人お一人の個性を活かした作品ができました^^
そして、おやつレクのクレープ作りでは多くの笑顔と大きなお口を見せて頂く事ができました🍡ご利用者様には大変好評なレクリエーションですので、食事レクやおやつレクは毎月行っています🎵
今年もご利用者様の笑顔が増え健やかに過ごして頂けるよう工夫し、日常と一緒に楽しんで行きたいと思います🎵

アムールうずまさ 通所介護事業所

釜めし



🐻カレンダー製作🐻



🍊柚子風呂🍊



デイサービスでは毎月たくさんのイベントを行っています☆彡 食事レクでは釜めしを屋食にお出ししました。デイサービスフロアで作ったので良い香りが漂い、皆さん喜ばれていました🎵
寅年のカレンダー制作では皆さん一生懸命取り組んでおられました。カレンダー制作は毎年行っておりご利用者様にも好評です🎵
入浴では柚子風呂を実施し、身体も心もぽっかぽかになりました♡大きな柚子を浴槽に浮かすと気分もリフレッシュされますね🎵
たくさんの楽しみを皆さんと見つけながら過ごしていけたらなと思っています。今年も楽しく元気に皆さんが過ごせるよう職員一同願っています(*´▽`*)





地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうずまさ



メルシーうずまさ特養では12月24日に毎年恒例のクリスマス会を開催しました♪
この日の昼食は、皆さんが大好きなおムライス★大変喜ばれていました(*^^*)
午後からは、各番街でデコレーションケーキ作り♪シフォンケーキをご入居者様でデコレーションし、かわいく仕上げさせて頂きました！どの番街のシフォンケーキもとても美味しそうでしたよ(^)
また、催し物では今年は地域ボランティアの方に来て頂き、各番街を順番に回りマジックショーを披露して下さいました(*^^*)ご入居者様からは、「おお！すごい！」「びっくりしたわー。」と言う声が多く聞かれました♪コロナ禍に伴い、未だ番街ごとの催し物にはなりません。またいつか以前の様に地域交流センターにて多くのご入居者様と一緒に催し物を見ることが出来ればな...と。その日を楽しみに、日々感染対策も徹底してまいります。どうぞ今年も宜しくお願い致します。



メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所



12月はクリスマスにちなんで、折り紙でサンタクロースを折って頂きました。最後にペンで顔を描いて完成です☆フロアの個別テーブルに飾っていますが、ご利用者様の中には記念に持って帰られる方もおられました。日々のレクリエーションはなるべく密にならないように実施しています。
また、今回は2グループに分かれて輪投げをしました。全員揃っての大きなレクリエーションはなかなか難しいですが、少しでもみなさんに楽しんで頂けるよう、これからも試行錯誤していきたいと思っております。今年もみなさんと笑顔でお会いできますように、職員一同楽しみにしています(*^^*)



メルシーうずまさ 通所介護事業



年が明け、また新たな一年が始まりましたね。昨年は大変お世話になりました。今年もメルシーうずまさ通所介護事業所を宜しくお願い致します。さて、お正月は皆さまどうお過ごしでしたでしょうか？昨年12月を少し振り返りますと・・・折り紙を切ったものを利用者様に貼り付けていただきクリスマスツリーを作成するというレクリエーションを実施しました(^)また、変わり風呂は冬至ということで、「柚子風呂」を行いました。ご利用者様には、「柚子はいいな。」「良い匂いするし気持ち良いわ。」と喜びのお声をたくさん頂き、柚子に関する思い出話などもお聞きすることが出来ました★今年もたくさんレクリエーションや変わり風呂を実施していきたいと思っておりますので、楽しみにして下さいね(*^^*)

メルシーうずまさ 訪問介護事業所



ご利用様が作られた『ほおすき』を使った作品をご紹介します♪

透かしほおすきを作られたり生け花にされたりと、いろいろなアレンジをされお部屋に飾られています★

私は今までほおすきを見たことがありませんでしたので、今回初めて見させていただき、すごく嬉しかったです♪とても素敵な作品ですよ

次回の作品紹介も楽しみにしててください♪

メルシーうずまさ 居宅介護支援事業所



今回は、今介護をされている方・今後介護を必要とされる方へ準備するポイントをご紹介しますので参考にして頂ければと思います。

介護準備で確認したいポイント



1. 老後の介護について親子や家族で話し合っておく
「どのような老後を送りたいのか」「要介護状態になったらどうするか」といった話し合いを家族間で進めておくことが大切です。
2. 早めに資金準備をしておく。
介護を行う場合、自宅の段差をなくしたり、ベッドや各種介護用品などを準備する必要があり、環境を整える事も必要です。
3. 介護に協力してくれるひとを探す。
家族や親族で協力し合い、それぞれの空いた時間で介護を分担する取り決めをしておくことをおすすめします。
4. 介護保険利用のサービスについて知っておく。
介護保険制度を利用することで、各種介護保険サービスの自己負担額は1～3割となります。介護にかかわる出費を抑えることができるので利用しましょう。

ケアマネジャーをお探しの方がいらっしゃいましたら、ご連絡下さい！私たちがお手伝いさせていただきます😊



明けましておめでとうございます。私は昭和五年四月二十九日に京都東山の白川橋畔の家で、四人兄弟の末っ子として生まれました。家業は代々組紐業でしたので、一日中機械の音と一緒に育ち自然に組紐も覚えました。若い時はスポーツ好きでソフトボールやバレーボールで活躍、九十一歳の今でもスポーツ番組を観ていると思わず身体に力が入ります。

縁があって主人と結婚し、一姫二太郎二人の子宝にも恵まれささやか乍らも幸せな日々を過ごしておりましたが、それも束の間結婚九年目で主人が不慮の事故で他界して以来、シングルマザーとして仕事と子育てに邁進、好きな組紐作りは暫くお預けでしたが、子供が成人し実母を百二歳で見送り人生一段落したのをきっかけに、久し振りに組紐台の前に座ると色々なデザインが次々に浮かび、綺麗な帯締めを組んでは皆様に差し上げ組んでは差し上げる生活が又戻ってまいりました。

死別した主人の生まれ変わりのような愛犬「日吉丸」は、私が組紐台の前に座ると必ず横に来て「ねえねえ僕と遊ぼうよ」と言わんばかりにねだってくるのは不思議でしたが、姿を変え傍にいてくれたのかも知れません。

愛燦燦のアムールうずまさ様にお世話になって早十年目、職員の皆様の御心の籠った温かな介護と御支え、また利用者様方とも親しく御友達にして戴き、本当に私は果報者。あと何年生きられるか判りませんが一日一日を大切に丁寧に、一日一生の心で「今」を楽しく暮らさせて戴いております。



佐々木架津子



プルミエールうずまさ

サービス付き高齢者向け住宅

プルミエールのフロアでは、季節ごとにご入居様が展示物を変えておられ、訪れた方の目を楽しませてまいります。お香入れにもなる鳥や人形の置物は、ご入居者様の手作り作品です。



プルミエールの外出同行サービスをご利用中のご入居様は、喫茶でお茶を楽しみながら、刺し子やビーズアクセサリーなど手芸作品を職員と一緒に作っておられます。新しい年には、どんな作品を見せてくださるのか楽しみです。

～七施会後援会より～

敬老会に花を寄贈しました♪



平素より七施会後援会にご理解ご後援いただき厚く御礼申し上げます。七施会後援会では、施設運営を盛り上げていき皆様の生活が有意義なものとなるよう活動を行っております。今後も会員各位のなご一層のご支援をお願い申し上げます。

会長 芦田貞克

社会福祉法人 七施会



【本体事業部】

〒616-8107 京都市右京区太秦一ノ井町 39-8

代表 TEL(075)881-6666

- ・特別養護老人ホーム アムールうずまさ
- ・アムールうずまさ 短期入所生活介護事業
- ・アムールうずまさ 通所介護事業所

【サテライト事業部】

〒616-8107 京都市右京区一ノ井町 41

代表 TEL(075)881-5557

- ・地域密着型特別養護老人ホーム メルシーうずまさ
- ・メルシーうずまさ 短期入所生活介護事業所
- ・メルシーうずまさ 通所介護事業所
- ・メルシーうずまさ 居宅介護支援事業所
- ・メルシーうずまさ 訪問介護事業所
- ・ブルミエールうずまさ サービス付き高齢者向け住宅
- ・おおきにうずまさ 地域交流センター

編集後記 ～広報委員～

ご利用者が普段どういう風に過ごされているのか？どういった事をされているのか？年に2回発行しているこの「かたらひ」で少しでも皆様に知っていただき喜んでいただけたらという思いで作成しています。

至らない点もあるかと思いますが、今後も盛りだくさんの内容をお届けできるよう頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします(^)

避難訓練しました

11月4日にアムールうずまさ・メルシーうずまさの両施設で避難訓練を実施しました。

初めて訓練に参加する職員もいたのですが、こちらにも伝わってくる程の緊張した様子でした。

消火訓練も行い、消火器の使い方を改めて勉強しました。今回の経験をもとに柔軟に避難誘導ができるよう今後とも頑張ります。



【いざという時に備えて】

下の二枚の写真は、災害時用の備蓄品です。特養に保管してあり中身が何なのかすぐ分かるように一つ一つの箱に内容を記載しています。



レポートあれこれ

マッスルスーツ使ってます！

腰痛予防！



介護職員の腰痛予防のためにマッスルスーツを購入し、腰に心配がある職員はこの器具を着用しながら介助を行っています。

何もしていない場合と、マッスルスーツを着用した場合では腰への負担がかなり軽減されているのを実感しています！！